



## **DOSSIER**

### **TEMA: SISTEMA DE CUIDADOS**

Medio: La Jornada	Género: Nota	Autor: Ángel Bolaños
Página: 29	Sección: Capital	Nombre del Género:

## Éxito del sistema de cuidados dependerá de los recursos que se le otorguen: ONG

ÁNGEL BOLAÑOS SÁNCHEZ

Organizaciones de la sociedad civil advirtieron que el éxito del sistema público de cuidados que se planea crear en la Ciudad de México con la iniciativa de ley enviada al Congreso por el Ejecutivo local, dependerá del presupuesto que se le asigne.

En la primera jornada de foros de consulta previa que organizó el Legislativo sobre el tema, Carlos Brown Solà, de Oxfam México, sostuvo que aunque la economía de la ciudad está bien, no será suficiente para implementar y sostener un robusto sistema de cuidados, por lo que planteó la conveniencia de revisar impuestos como predial, servicios de hospedaje y apuestas.

Consideró que la ciudad debe aprovechar la coyuntura del Mundial de Fútbol del próximo año y el flujo de turistas para incrementar el impuesto por servicios de hospedaje, que consideró es muy bajo, de 3.5 por ciento, así como el de juegos con apuestas que, dijo, sería simbólico financiar los cuidados y la infraestructura requerida a mediano y largo plazo con dinero de la especulación.

Alejandra Macías, del Centro de Investigación Económica y Presu-

puestaria, señaló la necesidad de involucrar al sector privado al advertir que garantizar el derecho al cuidado como una prioridad del Estado implica cambios en el pacto social.

Lourdes Jiménez Brito, de la Comisión Interamericana de Seguridad Social, coincidió al pronunciarse por una reforma laboral en la que los centros de trabajo se hagan también responsables porque se benefician.

Camila Alós Villalba, de la Red Global de Jóvenes Oportunidad, refirió que en la Ciudad de México hay 101 mil personas jóvenes que no pueden estudiar ni trabajar por hacer trabajos de cuidados y 93 por ciento son mujeres, por lo que se requiere un sistema integral con perspectiva de juventudes.

El diputado Víctor Varela, presidente de la Comisión de Inclusión, Bienestar Social y Exigibilidad de Derechos Sociales del Congreso, aseguró que como parte de la consulta se instalarán mesas en puntos de alta concentración, como el Cetram Constitución de 1917, en Iztapalapa, y el mercado Portales, en Benito Juárez, para recabar formularios en los que las personas que requieren ese servicio digan cómo quieren ser cuidadas, y quienes cuidan qué apoyos necesitan.



Medio: Reforma	Género: Nota	Autor: Iván Sosa
Página: 1	Sección: Ciudad	Nombre del Género:

Prevé montos para Utopías, programas sociales...

# Perfilan 6.9 mmdp a red de Cuidados

Tiene el Sistema, por vez primera, recursos en partidas específicas

IVÁN SOSA

El Sistema Público de Cuidados será una de las prioridades para el próximo año, por lo que se propuso un monto de 6 mil 959 millones de pesos en el Presupuesto de Egresos de 2026.

La legislación es una obligación marcada en el Artículo 9 de la Constitución y que debió ser emitida antes del 31 de diciembre de 2023; esta es la primera vez que contará con partidas específicas.

"Se prevé la construcción de 13 unidades con una inversión en 2026 de 2 mil 500 millones de pesos", planteó la propuesta de presupuesto entregada ayer por el titular de la Secretaría de Administración y Finanzas (SAF), Juan Pablo De Botton, al Congreso para su revisión.

Otros 100 millones fueron programados para los proyectos ejecutivos de las Utopías, espacios destinados al desarrollo social, cultural y deportivo, sin incluir las de alcaldías en donde han sido rechazadas: Cuauhtémoc, Cuajimalpa y Xochimilco.

El 24 de noviembre fue creado el organismo público descentralizado para administrar las Utopías, instalaciones con acceso gratuito a los derechos sociales y recreativos, por lo que recibirán 250 millones de pesos destinados a su operación.

"El fortalecimiento del Sistema de Cuidados más grande del País requerirá en 2026 una inversión de 400 millones de pesos, destinada a la construcción de 16 nuevas Casas de las JRs (Revaloración, Reducción y Redistribución del Trabajo de Cuidados)", apuntó.

En este rubro se contemplan recursos para programas sociales como Desde la Cuna y Mujeres Sanas, In-

## Parte del desglose



■ Se prevé que el gasto total sea de 313 mil 385.4 millones de pesos, que sería un aumento de 7.5 por ciento respecto a lo que se aprobó para este año.



■ En materia de Movilidad se prevé una bolsa de 43 mil 749.2 millones de pesos, que contempla una serie de obras en distintos sistemas.



■ En el caso del Sistema de Transporte Colectivo (STC) Metro, fueron destinados 25 mil millones de

La Secretaría de Finanzas presentó el Paquete Económico 2026. Estas son algunas de sus previsiones.

pesos, de los cuales 5 mil millones de pesos serán ejercidos en la modernización de la Línea 3.



■ Después de un año en el que se registraron inundaciones debido a lluvias históricas, se prevé destinar 19 mil millones de pesos para agua, drenaje y rehabilitación de la infraestructura hídrica.



■ En tanto, se perfila que las alcaldías cuenten con una bolsa de 57 mil 600.2 millones de pesos, cifra que

implica un aumento generalizado de 7.5 por ciento respecto a lo aprobado en 2025.

■ Se prevé que la demarcación que más recursos recibirá sea Iztapalapa, con 7 mil 773 millones de pesos, seguida de Gustavo A. Madero, a la que se destinarán 6 millones 339 mil pesos.



■ Para la seguridad, el Paquete Económico estipula un monto de 77.4 mil millones de pesos, destacando 51 millones para instituciones dedicadas a la función policial.

## Y a pozos de absorción pluvial...

IVÁN SOSA

Los pozos de absorción para aumentar la recarga de lluvia al acuífero, como parte del Programa de Acupuntura Hídrica, tendrán fondos previstos en el Presupuesto de Egresos 2026.

"Para agua se asignarán 19 mil millones de pesos, que implican 4 mil millones de pesos adicionales a 2025, 26 por ciento más para la Secretaría de Gestión Integral del Agua", dijo el titular de la Secretaría de Finanzas, Juan Pablo De Botton.

Habrán recursos adicionales

para renovar infraestructura para drenaje y agua potable, así como la apertura y rehabilitación de pozos de absorción.

"La Ciudad es la cuarta entidad con mayor estrés hídrico del País, con una disponibilidad de apenas 140 metros cúbicos de agua por habitante al año.

"No obstante, en 2025 se capturaron 488 millones de metros cúbicos de agua pluvial, casi el doble del promedio histórico, lo que abre la oportunidad de transitar hacia una gestión integral y resiliente del recurso", anotó.

financias Protegidas, así como Ciudad que Cuida a Quien Cuida y la Pensión del Bienestar para Personas con Discapacidad Permanente.

## OTROS RECURSOS

El documento prevé aumento en distintos sectores, como el de movilidad. Este recibirá 13 por ciento más que en 2025, con 43 mil 749 millones de pesos.

Esto incluye un presupuesto de 25 mil millones al Metro, el mayor en su historia, con un aumento de 8.7 por ciento, que incorpora una inversión de 7 mil 689 millones para la modernización de la Línea 3, de Indios Verdes a Universidad.

El Sistema de Transportes Eléctricos (STE) recibirá 658 por ciento más, al disponer de 3 mil 149 millones, que inclu-

yen fondos para construir la Línea 0 del Trolebús, de Chapultepec a Ciudad Universitaria.

También prevé fondos para construir tres nuevas rutas del Cablebús, una de estas es la Línea 4, que correrá de Tlalpan a Coyoacán, con 4 mil 754 millones, una parte de los cuales aportará la federación.

Además de 4 mil 559 millones asignados a la Línea 5, de Magdalena Contreras a Álvaro Obregón. También está previsto el teleférico de Milpa Alta a Tláhuac.

La Secretaría de Obras y Servicios (Sobse) contará con 18 mil 600 millones de pesos, 37 por ciento más que en 2025, fondos adicionales para edificar las Utopías y las Casas JR.

En conjunto, para obras públicas y de movilidad, habrá un incremento de 31.2 por ciento en la inversión pública, con un monto de 57 mil 910.8 millones de pesos, una parte de los cuales vendrán del Fideicomiso de Infraestructura, Movilidad, Agua y Seguridad, que se constituyó en marzo, con el sector privado, que aportará 10 mil millones de pesos en 2026, derivado del impuesto local a nóminas.

Medio: La Prensa	Género: Nota	Autor: Gerardo Jiménez
Página: 11	Sección: Metrópoli	Nombre del Género:

## Piden 65 mdp para Sistema de Cuidados en Iztapalapa

GERARDO JIMÉNEZ

La vicecoordinadora del Partido Verde en el Congreso capitalino, Rebeca Peralta, solicitó que, dentro del proceso de dictaminación del Presupuesto de Egresos para el ejercicio fiscal 2026, se destinen 65 millones de pesos a la alcaldía Iztapalapa, para fortalecer y ampliar el sistema de cuidados en la demarcación.

La legisladora subrayó que el sistema de cuidados es una política pública esencial para garantizar la seguridad social, la atención digna y el bienestar de las personas que se encuentran en situación de mayor vulnerabilidad, como personas adultas mayores, personas con discapacidad, niñas, niños, personas cuidadoras y familias en condiciones de precariedad.

"El sistema de cuidados no puede seguir siendo visto como un gasto, sino como una inversión social que impacta directamente en la calidad de vida de miles de familias de Iztapalapa. Estamos hablando de apoyar a quienes sostienen el día a día de nuestra comunidad", expresó.

Mediante un punto de acuerdo, la congresista solicitó 30 millones de pesos para ampliar el programa de sistema de cuidados dirigido a grupos prioritarios en la demarcación; 15 millones de pesos para fortalecer el servicio del sistema integral de cuidados que ya opera en Iztapalapa, y 20 millones de pesos para incrementar el número de centros de cuidado en la alcaldía, con el objetivo de ampliar la cobertura y atención a la población.

La diputada destacó que esta inversión permitirá fortalecer las redes comunitarias de cuidado, mejorar la atención a personas dependientes y apoyar a quienes realizan labores de cuidado no remunerado, principalmente mujeres, quienes históricamente han asumido esta responsabilidad sin el respaldo institucional suficiente.

Además, Rebeca Peralta recordó que este planteamiento forma parte de una serie de solicitudes presupuestales para Iztapalapa, que también incluyen recursos para acciones culturales y programas sociales en beneficio de grupos de atención prioritaria, aunque enfatizó que el sistema de cuidados debe ser una prioridad estatal y presupuestal para el próximo año.

### La congresista Rebeca

Peralta subrayó que el sistema de cuidados no puede seguir siendo visto como un gasto, sino como una inversión social que impacta en la calidad de vida de miles de familias de Iztapalapa



Medio: 24 Horas	Género: Nota	Autor: Redacción
Página: 8	Sección: CDMX	Nombre del Género:

## Avanza consulta para desarrollo de ley de cuidados

Rumbo a la construcción del Sistema de Cuidados de la Ciudad de México, el Centro Cultural "El Rule" fue la sede para llevar a cabo la segunda jornada de la consulta previa, para que legisladores recaben la opinión de la población y garantizar un marco normativo incluyente.

El diputado del Verde Ecologista en el Congreso capitalino, Víctor Varela, reconoció la importancia de la opinión pública en estas mesas de diálogo: "La gente debe opinar cómo debe ser el sistema de cuidados y que la gente nos diga cómo quieren que les ayudemos a cuidar".

Indicó que estos foros servirán para generar y promover los cam-

 Permite que se reúnan mujeres con distintos orígenes, porque los cuidados tienen rostro, historia y territorio en las comunidades"

**PAULA ALEJANDRA PÉREZ**  
Diputada de Morena

bios normativos y regulatorios que permitan que en la capital se reconozca el valor social del trabajo de cuidados y se garantice el pleno ejercicio del derecho de las personas a cuidarse, cuidar y ser cuidadas.

La siguiente etapa corresponde a mesas receptoras de opinión, para que la sociedad civil y academia sean consideradas como prioritarias para hacer del derecho al cuidado una realidad. /24HORAS

Medio: El Sol de México	Género: Nota	Autor: Karla Mora
Página: 18	Sección: Metrópoli	Nombre del Género:

## PRESUPUESTO DE EGRESOS

# Piden 6 mil 747 mdp a Sistema de Cuidados

KARLA MORA

**Sólo 7.3 millones de pesos serán para la entrega bimestral de dos mil pesos a personas cuidadoras**

**E**n 2026, la CdMx plantea que el Sistema Público de Cuidados tenga un presupuesto de seis mil 747.7 millones de pesos para la operación de programas y proyectos enfocados en generar igualdad y justicia de género.

Esto representa más de la mitad de lo que la jefa de Gobierno, Clara Brugada, aseguró que destinaría a la creación del sistema durante todo su sexenio.

La propuesta enlista siete proyectos y programas, el de mayor presupuesto es la construcción de 13 Unidades de Transformación y Organización para la Inclusión y Armonía Social (UTOPIAS), con un monto de dos mil 500 millones de pesos.

El proyecto con menor monto presupuestal es "Ciudad que Cuida a Quien Cuida", el cual prevé 7.3 millones de pesos. Este programa consta de una entrega bimestral de dos mil pesos a hombres y mujeres que realizan tareas de cuidados. Este es el programa que se creará según plantea la iniciativa de ley que la jefa de Gobierno envió al Congreso local hace unas semanas.

El Sistema Público de Cuidados fue una de las propuestas de la campaña de la mandataria local, para combatir la di-



Una mujer cuidadora dando atención a una persona mayor que está en su casa

visión sexual del trabajo, debido a que, históricamente la mujer es la responsable de tareas relacionadas con el bienestar de las personas.

El proyecto de Presupuesto de Egresos, enviado por la jefatura de Gobierno de la CdMx al Congreso local, busca impulsar el sistema de cuidados más grande del país, que se basará en los princi-

plos de reconocimiento, redistribución y reducción del trabajo de cuidados no remunerado de las mujeres.

El segundo programa que requerirá más presupuesto es la Pensión Universal para hombres de 60 a 64 años, con mil 768.5 millones de pesos; seguido del programa "Desde la Cuna y Mujeres sanas, infancias protegidas", con 920.1 millones de pesos.

La Pensión para el Bienestar de las Personas con Discapacidad Permanente contempla un monto de 578.5 millones de pesos; los Comedores para el Bienestar 573.9 millones; y las Casas de las 3R, que ofrecerán servicios gratuitos para personas cuidadoras y sus familias, plantea 400 millones para su construcción y 168 millones más para su operación.

Adicional al paquete relacionado con el Sistema Público de Cuidados, el Proyecto de Presupuesto de Egresos 2026 prevé inversiones para sectores de la población que son prioritarios dentro del sistema.

Por ejemplo, 43 millones de pesos a estrategias de atención para personas en situación de calle y personas adultas mayores; así como 155.4 millones de pesos al Instituto para la Atención y Prevención de Adicciones (IAPA).

El 15 de octubre, la mandataria capitalina, Clara Brugada, envió al Congreso la iniciativa para crear la Ley del Sistema Público de Cuidados. Actualmente, el Poder Legislativo realiza mesas de opinión en todas las alcaldías, con el fin de dar a conocer la propuesta y someterla a consulta pública.

Las mesas arrancaron el 1 de diciembre y continuarán hasta el 18 del mismo. Además, se llevará a cabo una consulta para conocer las opiniones y propuestas de la población que se integrarán al diseño de la ley.

Las personas, instituciones y organizaciones interesadas en participar en la consulta pueden hacerlo a través de un formulario que está en el micrositio de la página del Congreso local.

**Diputados locales realizan mesas de opinión; en enero esperan llevar a cabo una consulta pública antes de aprobar la iniciativa**



Medio: Reforma	Género: Nota	Autor: Eduardo Cedillo
Página: 3*	Sección: Ciudad	Nombre del Género:

## Desairan mesas para la preconsulta

EDUARDO CEDILLO

La preconsulta del Sistema de Cuidados fue desairada... ¡hasta por sus convocantes!

Ayer dio arranque el proceso de mesas de escucha para la nueva Ley del Sistema de Cuidados de la Ciudad.

Este proceso fue promovido por las comisiones unidas de Igualdad de Género y la de Inclusión, Bienestar y Exigibilidad de Derechos Sociales, presididas por la morenista, Cecilia Vadillo, y el legislador del Verde, Víctor Varela, respectivamente.

La cita fue a las 10:00 horas en inmediaciones de la estación Barranca del Muerto de la Línea 7 del Metro, para la consulta de la Alcaldía Álvaro Obregón, sin embargo, el proceso se retrasó al menos hora y media.

Tras esto, los trabajadores comenzaron a erguir dos carpas, armar dos mesas y a apilar formatos, volantes y bolsas con la leyenda "Consulta Sobre el Sistema de Cuidados de la Ciudad de México".

Mientras llevaban a cabo los preparativos, algunas personas se acercaron a observar qué es lo que estaba pasando, pues creyeron que se trataba de un módulo de vacunación.

Una vez armada la estructura, colgaron lonas con

la imagen de la consulta y esperaron a que llegaran Vadillo y Varela, sin embargo esto no ocurrió.

Por lo que, para tomar una foto del arranque del proceso, uno de los trabajadores se sentó frente a los encuestadores y simuló el vertir su opinión en la encuesta. Una vez captadas las imágenes, se paró y se colocó el chaleco morado que los uniformó.

—¿Estás haciendo el tuyo?—

—No, el de mi hermana— le contesta una trabajadora a la otra.

Mientras las hojas eran llenadas, las personas encuestadoras vertían la información a través de celulares en los formatos digitales que el Congreso de la Ciudad facilitó para el proceso.

Sin embargo, algunas personas no contaban con todos los datos, como correo electrónico, por lo que los encargados de la consulta llenaban el espacio con sus propios datos.

Estas mesas serán instaladas en las alcaldías hasta el 18 de diciembre, sin embargo, la emisión de opiniones también se puede realizar en línea, a través del micrositio que publicó el Congreso local para la preconsulta, el cual estará disponible las 24 horas del día hasta ese mismo día.

Medio: Cuestión Chronos.com

Género: Nota

Autor: Redacción

<https://acortar.link/cSz9Jw>



## Continúan las jornadas de la Consulta Previa sobre el Sistema de Cuidados

Rumbo a la construcción del Sistema de Cuidados de la Ciudad de México, el Centro Cultural "El Rincón" fue la sede para llevar a cabo la segunda jornada de la consulta previa, convocada por las Comisiones Unidas de Inclusión, Bienestar Social y Exigibilidad de Derechos Sociales y de Igualdad de Género del Congreso capitalino.

En su mensaje de bienvenida, el diputado Víctor Gabriel Varela López (PVEM) reconoció la importancia de la opinión pública y la participación de la ciudadanía en estas mesas de diálogo, "la gente debe opinar cómo debe ser el sistema de cuidados, y que la gente nos diga cómo quieren que les ayudemos a cuidar".

En el uso de la voz, la diputada Leonor Gómez Ortega (MORENA) se refirió a esta consulta previa como el mecanismo más útil de participación, que da voz a la Ciudad de México.

Por su parte, la diputada Paula Alejandra Pérez Córdova (MORENA) afirmó que este espacio permite que se reúnan mujeres con distintos orígenes, pero con un fin común que es el cuidado, "los cuidados tienen rostro, historia y territorio en las comunidades".

Esta serie de foros considerará diversas mesas de trabajo que abarcan temas como los derechos de las personas cuidadoras, y los presupuestos con perspectiva de cuidados.

En estos se discute la realidad de quienes cuidan, la corresponsabilidad social y de género, la experiencia de los pueblos y comunidades indígenas y afrodescendientes, al igual que la situación de las personas con discapacidad, las personas migrantes, las personas en situación de calle, el autocuidado, la atención de niñas, niños, adolescentes, las personas adultas mayores y las mujeres.

Durante la tercera mesa, titulada "Las personas con discapacidad en el sistema de cuidados", la legisladora Janette Elizabeth Guerrero Maya (PT) expresó que desde la Comisión de Derechos Humanos del Congreso local se acompañarán estas mesas de trabajo y cada una de las opiniones serán materia para el trabajo legislativo y para esta preconsulta "queremos que sea un paso real hacia una ciudad más justa; hoy venimos a escucharnos, a reconocernos y a construir juntos, juntos y juntas".

Estos foros servirán para generar y promover los cambios normativos y regulatorios que permitan que en la capital se reconozca el valor social del trabajo de cuidados y se garantice el pleno ejercicio del derecho de las personas a cuidarse, cuidar y ser cuidadas.

Por su parte, Ruth Francisca López Gutiérrez, titular de INDISCAPACIDAD, indicó que la participación de las personas con discapacidad está sustentada en la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad, y que se debe diseñar, coordinar y evaluar políticas públicas que garanticen que las personas que realizan trabajo de cuidados en la Ciudad de México puedan ejercer plenamente todos sus derechos.

Asimismo, señaló que se debe integrar un enfoque de cuidados en las políticas de planeación y ordenamiento territorial, diseño, equipamiento y gestión urbana, espacios públicos, movilidad y transporte, vivienda y seguridad pública para las personas con discapacidad.

En este contexto y para que la provisión de cuidados responda la más posible a las necesidades locales, se iniciará una etapa de mesas receptoras de opinión, con el propósito de que la participación de la sociedad civil y de la academia sean también consideradas como prioritarias para hacer del derecho al cuidado una realidad.





Medio: Congressistas	Género: Nota
Autor: Redacción	<a href="https://h7.cl/1kla2">https://h7.cl/1kla2</a>



### Avanza consulta ciudadana para impulsar Sistema de Cuidados en CDMX

1 de diciembre de 2025



Las primeras jornadas de la etapa previa de consulta sobre el Sistema de Cuidados en la Ciudad de México se realizaron en Iztapalapa y en el Centro Histórico, con la participación de organizaciones civiles, especialistas y legisladores. Los foros buscan recoger opiniones y experiencias de la ciudadanía antes de dictaminar la ley que dará forma a este modelo de atención.

En los encuentros participaron representantes de la Secretaría de las Mujeres, de la Secretaría de Bienestar e Igualdad Social, así como instituciones y organizaciones como OXFAM, la Comisión Interamericana de Seguridad Social y la Coalición por el Derecho al Cuidado Digno. Al espacio también acudieron personas cuidadoras, población migrante, integrantes de pueblos originarios y grupos en situación de vulnerabilidad, quienes expusieron necesidades y prioridades para fortalecer el sistema.

Durante el segundo foro, el diputado Víctor Varela López anunció que en las próximas dos semanas se instalarán mesas de recepción de opiniones en las 16 alcaldías para acercar la consulta a la ciudadanía. La diputada Cecilia Vadillo Obregón destacó la importancia de garantizar medidas integrales de cuidado e invitó a todos los sectores a sumarse a la difusión del proceso, considerado uno de los principales desafíos legislativos para los próximos meses.

Medio: A Flor de Piel	Género: Nota
Autor: Redacción	<a href="https://acortar.link/2IMnaR">https://acortar.link/2IMnaR</a>



## Congreso CDMX instala mesas de opinión para la Consulta Previa del Sistema de Cuidados en CDMX

01.12.25. Las Comisiones Unidas de Inclusión, Bienestar Social y Exigibilidad de Derechos Sociales, así como de Igualdad de Género del Congreso de la Ciudad de México, pusieron en marcha las mesas receptoras de opinión como parte del proceso de Consulta Previa del Sistema de Cuidados en la capital.

Del 1 al 18 de diciembre, estos puntos de participación operarán en diversos espacios de las 16 alcaldías, con el objetivo de que la ciudadanía exprese de manera libre y directa sus opiniones y propuestas sobre el modelo de cuidados que requiere la ciudad.

El calendario completo con las sedes y horarios ya se encuentra disponible en las plataformas oficiales.

Las mesas receptoras serán responsables de registrar, acompañar y garantizar que cada participación se emita en condiciones de libertad, respeto y transparencia, fortaleciendo así el carácter incluyente del proceso de consulta.



Portada - Congreso CDMX instala Mesas de Opinión para la Consulta Previa del Sistema de Cuidados en CDMX



Medio: Reforma	Género: Nota	Autor: Eduardo Cedillo
Página: 3	Sección: Ciudad	Nombre del Género:

‘Se están tardando, eso debió ser hace años’, opina adulto mayor

# ‘Enciende’ interés plan de Cuidados

Instalan módulo para preconsulta cerca del Mercado Portales, en la Benito Juárez

EDUARDO CEDILLO

Saturnino Hernández desconocía que habría una consulta y jamás había escuchado sobre el Sistema de Cuidados, aún así, reconoce que las autoridades han demorado bastante en crear políticas que garanticen el derecho al cuidado.

Ayer, el hombre de 75 años y vecino de Xochimilco, fue a comprar insumos al Mercado Portales. Aunque llevaba prisa, se detuvo un momento a observar las lonas con la leyenda “Consulta del Sistema de Cuidados”, que colgaban de la carpa instalada por el Congreso.

“Esta muy bien y hasta se están tardando, eso debió ser desde hace años porque, si analizamos las cosas, creo que ahora somos más viejitos que jóvenes (...) eso ya se debió haber hecho desde hace siglos”, dijo.

A pesar de su edad, Saturnino trabaja como comerciante, disfruta y necesita de su trabajo al que dedica ocho horas al día. El resto lo dedica a cuidar a su madre, de 95 años, labor que realiza junto a otros dos hermanos.

“Es tiempo, hay que ofrecerle de comer: ‘¡mamá, qué quieres de comer?, te vamos a traer ahorita’. Hay que darle la comida calentita o tibia, hay veces que no quiere”, comentó.

Respecto a la interacción con su madre, el hombre reconoce que la edad le complica cada día el trabajo. A esto se suma una de sus principales preocupaciones: la búsqueda de medicamentos, la insuficiencia económica para adquirirlos y la falta de apoyo por parte del resto de sus hermanos para este propósito.

“Ella necesita, nada más el puro spray, cuesta mil 200 pesos, ¡mil 200!, le alcanza para 15 días el spray. Nos dan el dinero cada dos meses, cuánto ya se gastó ella nomás en cuatro spray que se compre, ya se gastó los 6 mil”, subrayó, al tiempo que lamentó la falta de medicamentos en los hospitales públicos.

Si bien, no es tarea del Sistema de Cuidados, María Elena Rabelo, lamentó el desabasto de medicamentos. Recientemente, fue diagnosticada con Parkinson y ahora gasta tiempo y dinero en la búsqueda de medicamentos para paliar los efectos del padecimiento.

La mujer lleva 59 años viviendo en la Alcaldía Benito Juárez. Desconocía el Sistema

**Saturnino Hernández, 75 años de edad**

“Esta muy bien (el Sistema de Cuidados) y hasta se están tardando, eso debió ser desde hace años porque, si analizamos las cosas, creo que ahora habemos más viejitos que jóvenes”.



Como parte de la preconsulta del Sistema de Cuidados, ayer se instaló una carpa a un costado del Mercado Portales.

de Cuidados, más aún la preconsulta y le gustaría que más personas participaran en este proceso.

“Yo cuido a mi esposo y mi esposo me cuida a mí. Yo tengo Parkinson, por eso me cuidan a mí. Mi vida ha cambiado horriblemente, yo dependo de mi esposo y de mi hijo porque me caigo a cada

rato y una serie de cosas que por eso sí me tienen que estar apoyando”, destacó.

A diferencia de anteriores consultas, ayer el diputado de Movimiento Ciudadano Royfid Torres asistió al espacio en la Alcaldía Benito Juárez, al igual que la activista en cuidados Silvana Carranza.



Medio: Diario Basta!	Género: Nota	Autor: Juan R. Hernández
Página: 9	Sección: CDMX	Nombre del Género:

CON UNA VISIÓN HUMANISTA

# Avanza la capital hacia una Ciudad de Cuidados

JUAN R. HERNÁNDEZ  
GRUPO CANTÓN

**CIUDAD DE MÉXICO.-** El Congreso de la Ciudad de México avanza en la construcción del Sistema Público de Cuidados con visión humanista, concebido como una política de Estado destinada a transformar la vida cotidiana de miles de familias, al reconocer el cuidado como un derecho social fundamental y una responsabilidad compartida entre gobierno, comunidad y familias.

El diputado Víctor Varela López, presidente de la Comisión de Bienestar Social, explicó que el sistema integra programas, apoyos, obras e infraestructura para respaldar tanto a quienes cuidan como a quienes requieren cuidados. “Se trata de un acto de justicia histórica para mujeres, personas con discapacidad, adultos mayores, niñas y niños, cuyos cuidados han sido durante décadas invisibilizados y no remunerados”, subrayó.

Destacó que el objetivo central es romper con la carga exclusiva que ha recaído sobre

APOYO

Entre los objetivos prioritarios del sistema están la creación de comedores comunitarios, espacios de atención para la primera infancia, centros de rehabilitación y estancias para adultos mayores

las mujeres, redistribuir socialmente las tareas del cuidado y reconocer su valor económico y social, al representar una parte sustancial de la riqueza que no se contabiliza en el PIB. “El cuidado es una tarea civilizatoria; cuando apoyamos a quien no puede valerse por sí mismo, construimos una sociedad más solidaria, justa y humana”, dijo.

La diputada Cecilia Vadillo destacó que el diseño del sistema surge de consultas ciudadanas, foros, encuestas, un micrositio y materiales accesibles en lenguas indígenas, braille y lenguaje de señas: “No es una ley hecha desde el escritorio, sino desde la experiencia real de quienes cuidan y de quienes reciben cuidados”.



Medio: Diario Basta!	Género: Convocatoria	Autor: Congreso de la CDMX III Legislatura
Página: 8	Sección: CDMX	Nombre del Género:



**Las Comisiones Unidas de Inclusión, Bienestar y Exigibilidad de Derechos Sociales, y de Igualdad de Género del Congreso de la Ciudad de México**

convocan a todas las personas a participar en la

**CONSULTA PREVIA SOBRE EL SISTEMA DE CUIDADOS DE LA CIUDAD DE MÉXICO**

CONSULTA LAS BASES EN  
<http://leydecuidados.congresocdmx.gob.mx/>

**DUDAS**  
55 5130 1980 ext. 2416  
[consultaprevia.leydecuidados@gmail.com](mailto:consultaprevia.leydecuidados@gmail.com)